



## TAPAHTUMAOHJEET VAPAAEHTOISILLE – SUHDETUOKIOT JA RAKKAUSSUHDEVIIKONLOPUT

### Yleisiä käytäntöjä ja periaatteita:

- **Tilat.** On hienoa, jos haluat etsiä itse sopivat tilat! Suhdetuokioiden osalta voit hoitaa myös varauksen itse. Leirikeskusvaraukset hoitaa työntekijä.
  - **Suhdetuokiossa** vaatimukset tiloille: esteettömyys (pääsy liikkumisen apuvälineillä + esteetön wc), sukupuolineutraali wc, projektori ja tietokone (tai omasi), kahvinkeitto mahdollisuus (ei pakollinen), pääsy lähelle julkisilla liikennevälineillä. Varmista, miten tilojen esittely ja avainten haku hoituu ja sovi siitä tilojen hallinnoijan kanssa.
  - **Suhdetuokiolle** hyviä tiloja löytyy monesti esim. kirjastoista, paikallisten sateenkaarijärjestöjen tiloista tai vinkkaamana, kulttuuriorganisaatioiden tiloista tai perhejärjestöjen tiloista. Tilavuokra voi olla muutamasta kymmistä sataan euroon.
  - **Rakkaussuhdeviikonloppu:** esteettömyys (pääsy liikkumisen apuvälineillä kaikkiin käytettäviin tiloihin + wc + majoitushuone) ja sukupuolineutraali wc. Majoitushuoneissa toiveena sängyt, jotka voi yhdistää vierekkäin. Olisi hienoa, jos perille pääsee julkisilla liikennevälineillä. Leirikeskuksissa se ei ole kuitenkaan aina mahdollista, joten muutkin huomioidaan. Kerro työntekijälle, mihin kellonaikaan haluat mennä paikan päälle valmistelemaan tilaa ennen kurssin alkua.
  - **Molemmat:** Varaudu yllättäviinkin tilanteisiin. Kysy tilojen hallinnoijalta, onko tilojen käytössä ollut jotain haasteita, jotka saattavat toistua, tai keneen voit olla yhteydessä, jos jotain tapahtuu tapahtuman aikana (esim. turvajärjestelmä alkaa hälyttää, ovia ei saa lukkoon tms).
- **Tapahtumaviestintä** aloitetaan verkkosivuilla ja somessa viimeistään 2kk ennen tapahtuman alkua. Työntekijä lähettää sinulle linkin tapahtuman tietoihin verkkosivuille. Lue tiedot huolellisesti läpi ja lähetä tarvittaessa korjauspyynnöt työntekijälle.
- **Ilmoittautumiset** ottaa vastaan työntekijä. Osallistujat saavat automaattisen vahvistuksen heti ilmoittauduttuaan, sekä uuden viestin tarkempine tietoineen ja saapumisohjeineen viikkoa ennen tapahtumaa (rakkaussuhdeviikonlopuissa kurssikirje).
  - **Minimiosallistujamäärä:** 4 ilmoittautunutta kaksikkoa viikkoa ennen tapahtumaa, muutoin tapahtuma perutaan. Jos tulee peruutuksia viime tingassa: tuokio voidaan järjestää, jos vähintään 2 kaksikkoa. Viikonloppu, jos vähintään 3 paria.

### Ennen tapahtumaa:

- **Materiaalit:** Tutustu tapahtumaa koskeviin materiaaleihin huolellisesti. Materiaalit löytyvät [perhesuhdekeskus.fi/vapaaehtoiset](http://perhesuhdekeskus.fi/vapaaehtoiset) -sivun kautta.
  - Materiaaleja ei saa muokata omin päin. Jos haluat muuttaa jotain, juttele asiasta työntekijän kanssa.
  - Suhdetuokioiden diasetin voi ladata omalle koneelle ja muokata muistiinpanokohtaan itselle omat muistiinpanot.



- **Perehdytys:** Sovi **viimeistään kuukausi ennen tapahtumaa** perehdytyshetki työntekijän kanssa, jos haluat perehdytystapaamisen. Kerro, tarvitsetko perehdytystä sisältöön (aihe) vai käytännön asioihin (järjestelyt, tila, materiaalit, tapahtuman kulku jne) vai molempiin.
- **Vertaispäivystys:** Sinulla on mahdollisuus saada vertaispäivystys tapahtuman ajaksi eli toinen vapaaehtoinen/pari on tavoitettavissa sinun ohjaamasi tapahtuman ajan, ja tarvittaessa voit soittaa ja pyytää apua haastavissa ohjaustilanteissa. Ilmoita vertaispäivystyksen toiveesta työntekijälle **viimeistään kuukausi ennen tapahtumaa**.
- **Materiaalit:** Kerro materiaalarpeista työntekijälle **viimeistään kuukausi ennen tapahtumaa**. Kerro, tarvitsetko tapahtumaa varten materiaaleja tulostettuna ja lähetettynä sinulle, vai hoidatko tulostuksen itse (ja haet tarvittaessa korvauksen tulostuskuluista). Kerro, lähetetäänkö sinulle turvallisemman tilan periaatteita seinälle tai Suhdekupla-korttipakkoja ja Rakkaussuhteen työkirjoja osallistujille jaettavaksi. Jos tapahtuma järjestetään Perhesuhdekeskuksen tiloissa Helsingissä, kaikki materiaalit löytyvät kopiohuoneen hyllyiltä laatikoista + PSK VAPAAEHTOISET -muovilaatikosta.
  - Jos sinun tarvitsee ostaa välineitä tai materiaaleja tapahtumaa varten, esitä toiveesi ja hinta-arviosi **etukäteen** työntekijälle.
- **Osallistujalistan** työntekijä lähettää sinulle noin viikkoa ennen tapahtumaa + päivittää sitä tarpeen mukaan.
- **Tarjoilut:** Osta tarjoilut tapahtumaan juuri ennen tapahtumaa. Huomioi osallistujalistan mukana tulleet allergiatiedot.
  - **Suhdetuokiot:** Selvitä, tarvitseeko tiloihin ostaa kahvi, suodatinpusseja ja teetä. Jos tarvitsee, kokonaissumma max 30-40/50e. Jos ei tarvitse, max. 20-30e riittää mainiosti (riippuu toki osallistujamäärästä). Ajatuksena on, että tarjolla on **pientä naposteltavaa**. Kaikki tarjoilut kannattaa ostaa suoraan gluteenittomana ja vegaanisena, jolloin ne sopivat jo lähtökohtaisesti mahdollisimman monelle. Esim. maissikakkuja, vegaaninen tuorejuusto tai muu levite, viinirypäleitä, Marianne-karkkeja tai muita vegaanisia karkkeja. Lisäksi kauramaito kahviin/teehen.
  - **Rakkaussuhdeviikonloput:**
    - Päivämuotoinen: Osta taukoja varten kahvia, teetä, suodatinpusseja, kauramaitoa, erilaisia hedelmiä eri tauoille, keksejä, pähkinöitä (jos ei pähkinäallergioita), karkkia ym. Osta kaikki tarjottavat vegaanisena. Osta vegaanisten keksien lisäksi myös gluteenittomia keksejä tarjolle.
    - Leirimuotoinen: Leirikeskuksissa on yleensä ruokailu monta kertaa päivässä, mutta lauantai-illan vapaamuotoista oleskelua varten voi hankkia vähän karkkia tai muuta naposteltavaa. Osta kaikki tarjottavat suoraan vegaanista ja gluteenitonta.
  - Jos taloudellinen tilanteesi ei salli rahan irrottamista tarjoiluihin, se on täysin ok! Ilmoita siitä **kaksi viikkoa ennen** tapahtumaa työntekijälle! Työntekijä voi tehdä sovittuun kauppaan kauppatilauksen noudettavaksi.



### Tapahtuman aikana:

- Mene hyvissä ajoin paikalle, viimeistään tuntia ennen tapahtuman alkua.
- Järjestele tila haluamaasi järjestykseen.
- Valmistele mahdolliset kahvitarjoilut niin pitkälle kuin mahdollista.
- Kiinnitä turvallisemman tilan periaatteet pariin näkyvään kohtaan tiloissa.
- Varmista, että lähettyvillä on ainakin yksi sukupuolineutraali wc-tila. Tarvittaessa muuta wc sukupuolineutraaliksi kirjoittamalla paperille WC ja kiinnittämällä se sukupuolitetun wc-merkin päälle (kysy/tiedota tästä tilojen henkilökuntaa).
- **Rakkaussuhdeviikonloppu:** koristele tilaa omilla ”tilpehööreilläsi” esim. sateenkaarilippu, kausivalot tuomaan tunnelmaa jne.
- **Suhdetuokio:** Laita tekniset laitteet valmiiksi ja diat näkyville. Järjestele materiaalit esille.
- Kun osallistujia alkaa saapua: ole läsnä <3 Jokaisen osallistujan tervehtiminen lämpimästi, toivottaminen tervetulleeksi (kohtaaminen) on tärkeä aloitus.
- Kerro tulijoille, mistä löytyy wc, ryhmätila jne.
- Muista ohjaajan roolisi, vaikka paikalla olisi tuttuakin. Jokainen osallistuja on yhtä arvokas.
- Aikataulusta huolehtiminen, osallistujat arvostavat sitä.
- Kirjoita ylös osallistujien lopullinen määrä
- Kerää palaute sähköisesti
  - Suhdetuokiot (linkki+QR aina myös dioissa): [q.surveypal.com/suhdetuokio2026](https://q.surveypal.com/suhdetuokio2026)
  - Rakkaussuhdeviikonloput: [q.surveypal.com/raksu2026](https://q.surveypal.com/raksu2026)
- Ota tapahtuman aikana muutama tunnelmakuva, jotka voit jakaa Instagramissa ja tagätä @sateenkaarisuhteet TAI lähettää työntekijälle, joka postaa ne @sateenkaarisuhteet tarinoihin. HUOM! Osallistujat eivät saa näkyä kuvissa tunnistettavasti. Te ohjaajat voitte kyllä näkyä ja mielelläänkin! 😊

### Tapahtuman jälkeen:

- **Järjestele ja siivoa tila** (vähintään) yhtä siistiksi kuin se oli tullessakin. Jätä kahvi, tee ja suodatinpussit tilan käyttöön tai vie mukanasasi muiden jäljelle jääneiden tarjoiluiden kera.
- Täytä **vapaaehtoisen tapahtumalomake** (linkki löytyy [perhesuhdekeskus.fi/vapaaehtoiset](https://perhesuhdekeskus.fi/vapaaehtoiset)), jotta tärkeät tiedot tapahtumasta jäävät talteen työntekijöille esim. tilastointia ja tulevien tapahtumien suunnittelua varten.
- Hae **kulukorvaukset**. Ohjeet löytyvät: [perhesuhdekeskus.fi/vapaaehtoiset](https://perhesuhdekeskus.fi/vapaaehtoiset). Tapahtumista korvataan:
  - Matkakulut julkisilla kulkuneuvoilla tai km-korvaukset oman auton käytöstä (huom: parkkimaksuja ei korvata).
  - Tarjoilut yllä olevan ohjeen mukaan.
  - Mahdolliset kopiointikulut.
  - Etukäteen sovitut materiaalihankinnat.



- Jos olet pitämässä Suhdetuokiota eri paikkakunnalla kuin missä asut (kaukana kotoa / eri maakunnassa), sinulle korvataan ruokailu. Sovi asiasta etukäteen työntekijän kanssa.
- Jos olet pitämässä rakkaussuhdeviikonloppua eri paikkakunnalla kuin missä asut (kaukana kotoa / eri maakunnassa), sinulle korvataan majoitus ja ruokailut viikonlopun ajaksi. Sovi asiasta etukäteen työntekijän kanssa.
- Työntekijä lähettää sinulle tapahtuman jälkeen koosteen **osallistujien palautteesta** sähköpostitse.
- Tarvittaessa **purkukeskustelu** tapahtuman jälkeen puhelimitse työntekijän kanssa.

**Nauti palautteesta ja ole vilpittömän tyytyväinen itseesi! Olet juuri tarjonnut sateenkaari-ihmisille mahdollisuuden vahvistaa heidän hyvinvointiaan ja tärkeitä ihmissuhteitaan <3 Huilaa hetki – ja eikun uutta tapahtumaa suunnittelemaan!**